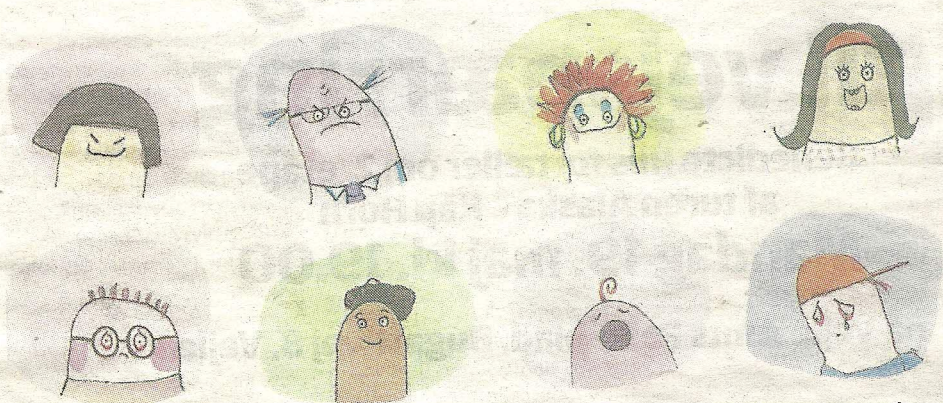


bogkassen



Alle mennesker oplever skiftende humør - fra det muntre til det rasende. Og alle stemninger der imellem. Men børnene forstår ikke altid de store udsving. Tegningen fra bogen er leveret af Pia Olsen.

Tal med børn og skab tryghed - hold kæft og gør dem bange

Karin Glistrup arbejder med børn og børnefamilier i problemer - hendes erfaring er, at intet skal skjules for børn

Af Arne Mariager

post@arnemariager.dk

En gang lød parolen: Hvad ingen ved, har ingen ondt af.

Så var det, socialrådgiver, familie- og psykoterapeut Karin Glistrup konstaterede, at det var forkert. Hun skrev bogen "Hvad børn ikke ved, har de ondt af". Og dermed lykkedes det hende at sætte fokus på en forfærdelig øm tå i vores måde at behandle børnene på.

Gennem generationer har forældre i alle samfundslag forsøgt - i den bedste mening - at skåne børnene mod problemer og svære tanker. Ved simpelthen at holde kæft. Men tavsheden bidrager ikke til børns tryghed. Tværtimod. Den skaber angst og usikkerhed. For børn opdager alligevel altid, at et eller andet er galt. Og forældrenes benægtelser skaber kun frygt.

Nu har Karin Glistrup arbejdet videre i samme spor og har skrevet en ny bog,

"Snak om det - med alle børn". Endnu en gang slår hun et slag for åbenheden i familien. At de voksne viser børnene så megen respekt, at de tør tale med dem om problemer.

Bogen er elegant skrevet. Hver side har to søjler. I den ene skrives for børn. I den anden for voksne. Dermed kan bogen danne fundament for de samtaler, voksne bør tage. Samtidigt giver Karin Glistrup nogle helt konkrete oplysninger, der fortæller, at det er nødvendigt med dialogen mellem forældre og børn. At "de små" skal informeres i stedet for at holdes uden for. Om problemer i ægteskabet, om psykiske og fysiske lidelser, om store beslutninger med konsekvenser for familiens hverdag osv. osv.

Tørre tal viser, at der er et behov. Eksempelvis er der i Danmark 600.000 mennesker med en psykisk lidelse. I hver skoleklasse sidder 2-5 børn, der har en far, mor, bror eller søster med en psykisk lidelse. Hvad ved børnene om psykiske lidelser? Intet. For det taler man ikke om. Hvis far brækker benet på en skiferie, kan alle snakke åbent om det. Hvis far lider af alvorlige depressioner og forsøger at drikke dem væk - så er tavsheden larmende...

Karin Glistrup har skrevet en bog, der på én gang er praktisk, vidende og oplysende, varm og alvorlig - og for at det ikke skal være løgn: Også poetisk. Pia Olsen har illustreret på en måde, der især griber børn, og Janne Rasmussen har skrevet digte, der rammer problemstillingerne ind. Her er et eksempel:

Der er lidt sært i vores hus.
Min far er trist og stille.
Er det mon noget,
jeg har gjort,
selv om jeg ikke ville?

Min far og mor
de snakker tit
alvorligt, kan jeg høre.
Men siger at det ikke er
for mine barnerører...

Er der ikke noget genkendeligt i det? Har vi ikke alle, som børn, befundet os i denne følelsesmæssige usikkerhed?

Karin Glistrup ernærer sig til daglig som psykoterapeut med klinik i Ry. Hun holder foredrag og underviser professionelle, som arbejder med relationer til børn og sårbare forældre.

Bogen har forord skrevet af kronprinsesse Mary. Bogen kan købes - og der kan hentes gratis uddrag - på www.snak-om-det.dk