



Hvad børn ikke ved... har de ondt af

En temadag/aften om sindslidende forældre og deres børn

Når forældre rammes af psykiske lidelser, rammes også børnene. Alligevel lever i bedste velgående en kollektiv vrangforestilling om, at børn ikke involveres, når blot vi ikke involverer dem. Men børn sanser alt og udvikler, fra de er ganske små, strategier for at overleve - også i det meningsløse. Nogle børns strategier kan ses i en forstyrret adfærd. Andre børn viser ingen tegn - skjuler blot smerten.

Hvordan finder vi børnene?

Og hvordan hjælper vi dem bedst?

Karen Glistrup har gennem et par årtier bevæget sig rundt i de komplekse problemstillinger, og hun har stået bag flere banebrydende projekter i krydsfeltet mellem psykiatri og børn/familie. På temadagen vil hun kaste lys på en række udbredte misforståelser og forældede strategier i forsøget på at få kontakt med de udsatte børn og få dem i tale.

Med afsæt i både egen praksis og i den viden, som både udviklingspsykologien og neurovidenskaben har givet os, om forudsætninger for børns sunde udvikling, vil hun vise nye veje til god kontakt og snak med børn og forældre om den fælles virkelighed, når psykiske lidelser eller andre vilkår rammer familien.

Karen Glistrup er socialrådgiver, familie- og parterapeut mpf, supervisor og forfatter. Hun er gæstelærer på Dansk Familierapeutisk Institut, DFTI og underviser for tiden i både Danmark og Østrig. Aktuell med tre bøger:

"Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden" (på tysk: "SAG MIR DIE WAHRHEIT!")

"Snak om det... med alle børn - en bog om angst, depression, stress og traumer" (på tysk: "Was ist bloss mit Mama los?")

"Indeni mig... og i de andre - en bog om børn og følelser"

Se mere på www.snak-om-det.dk og www.familiesamtaler.dk

Facebook: **SNAKOMDET**